

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng thứ Tư, ngày 10/05/2023

NỘI DUNG HỌC TẬP “TỊNH KHÔNG PHÁP SƯ GIA NGÔN LỤC”

“CHƯƠNG II: PHƯƠNG PHÁP TU TRÌ NIỆM PHẬT”

KHUYẾN TẤN HÀNH GIẢ NỖ LỰC (PHẦN MỘT)

Chúng tu hành pháp môn niệm Phật, điều quan trọng nhất là chúng ta phải vượt thoát sinh tử, ra khỏi luân hồi. Nếu chúng ta không vượt thoát sinh tử thì chúng ta đã bỏ qua cơ hội vô cùng khó có được. Trong “*Kinh Sám Hối*” nói: “*Con nay phát tâm không vì quả báo Trời, Người, không vì quả vị Thanh Văn, Duyên Giác, Bồ Tát mà chỉ vì Vô Thượng Chánh Đẳng Chánh Giác*”. Chúng ta học Phật không phải để cầu một chút phước báu như có cơm ăn, áo mặc, sức khỏe, tiền tài. Những điều này chúng ta không cần phải cầu, người xưa nói: “*Người phước ở đất phước*”. Chúng ta chỉ cần nỗ lực hy sinh phụng hiến vì chúng sanh là được. Chúng ta không cần cầu sống lâu, chúng ta sống một ngày thì chúng ta tận trách nhiệm một ngày. Nếu chúng ta đi sớm hơn một ngày cũng không sao vì không ai có thể tránh được vô thường. Chúng ta đừng mãi, tinh tấn thì khi ra đi chúng ta sẽ không phải tiếc nuối.

Ở phía trên, góc phải của trang web: “*Tinhkhongphapngu.net*”, có hai video trong đó Hòa Thượng nhắc về sinh tử rất thiết thực, chúng ta nên nghe video này nhiều lần. Có sự động viên, sách tấn, cảnh báo của Hòa Thượng thì chúng ta sẽ vững tâm, xem nhẹ cái chết hơn. Khi cái chết đến chúng ta thường sẽ khiếp sợ, mong cầu được cứu giúp. Một người có nhiều tài sản, có địa vị cao đến mức nào thì họ cũng vẫn phải trải qua Sinh – Lão – Bệnh – Tử nhưng người thế gian thường lơ là, chảnh mắng, khi vô thường bất chợt đến thì họ sợ hãi. Chúng ta là người học Phật, chúng ta phải đề cao cảnh giác, chuẩn bị thật tốt cho việc sinh tử.

Hòa Thượng nói: “*Thời hiện đại, chúng ta muốn tu hành có thành tựu thì chúng ta chỉ có thể niệm Phật cầu sanh Tịnh Độ. Ngoài con đường này ra, đích thực không thể có con đường thứ hai!*”. Hòa Thượng là một vị Lão nhân có gần 70 năm tu hành, chuyên hoằng pháp môn Tịnh Độ. Một Lão nhân có gần 70 năm tu hành đã nói lời này vậy thì chúng ta không còn gì phải nghi ngờ pháp môn niệm Phật! Nhiều đồng tu tin theo những điều huyền hoặc, có đồng tu nói với tôi, minh sư của họ hơn 30 tuổi. Nếu vị minh sư đó hơn 30 tuổi thì thời gian trải nghiệm cuộc sống, thời gian công phu tu tập quá ít. Khi mọi người thỉnh Hòa Thượng giảng những bộ Kinh như “*Kinh Bát Nhã*”, “*Kinh Kim Cang*”, “*Kinh Hoa Nghiêm*” thì Ngài cũng dùng “*Kinh Vô Lượng Thọ*” để chú giải cho các Kinh này, Ngài hướng mọi người đến pháp môn Tịnh Độ.

Nếu chúng ta chưa có đủ niềm tin, chúng ta vẫn nghi ngờ pháp môn Tịnh Độ thì chúng ta giống như trên “**Kinh A Di Đà**” nói: “**Đâu phải thiện căn, phước đức ít mà về được nước kia!**”. Chúng ta phải có thiện căn, phước đức sâu dày thì chúng ta mới có thể một lòng, một dạ tin tưởng vào pháp môn Tịnh Độ. Có những người niệm Phật sau đó bỏ niệm Phật và họ khiến cho dòng họ của mình cũng bỏ pháp môn niệm Phật. Chỉ có pháp môn niệm Phật là dễ dàng khởi niệm, người bình thường chưa từng tu tập, thiền định thì khi vô thường đến thì họ sẽ không còn tâm cảnh để ngồi quán chiếu, thiền định. Chúng ta chỉ có thể khuyên người sắp mất niệm Phật, chúng ta ngồi xung quanh cùng niệm Phật, tiếng niệm Phật âm vang để thần hồn của người sắp mất có chỗ nương tựa, bám víu.

Có một người phụ nữ bị ung thư, bà vô cùng đau đớn, mọi người khuyên bà xả bỏ thế gian, giữ chánh niệm, giữ tâm không nhưng bà không thể làm được. Bà bảo các con đánh bài cùng mình để bà đỡ đau đớn. Bà không tin pháp môn niệm Phật, không tin có Phật A Di Đà, không tin có thế giới Tây Phương Cực Lạc nên bà sống trong đau khổ và chết trong đau khổ.

Hòa Thượng nói: “**Thân thể, nghiệp báo của chúng ta trong mạng đã ấn định, nếu chúng ta chính mình không chịu chăm chỉ, nỗ lực tu hành vì Phật pháp, vì chúng sanh mà hiến thân thì thân thể này không phải là của chúng ta, chúng ta cũng không phải là thừa nguyện tái lai. Chúng ta không phải về đến thế giới Tây Phương Cực Lạc thì chúng ta mới là thừa nguyện tái lai, ở ngay thân này, ở ngay trong cuộc sống hiện thân này, chúng ta chỉ cần chuyển nghiệp lực thành nguyện lực thì chúng ta đã trở thành thừa nguyện tái lai. Chỉ ở ngay một niệm thì chúng ta có thể đạt được thừa nguyện tái lai**”. Nhiều người cho rằng họ phải mau vãng sanh thế giới Tây Phương Cực Lạc để thừa nguyện tái lai, hồi nhập Ta Bà, cứu độ chúng sanh. Chúng ta không cần phải chờ vãng sanh thế giới Tây Phương Cực Lạc mới quay lại cứu độ chúng sanh mà chúng ta chỉ cần mang thân để phục vụ Phật pháp, phục vụ chúng sanh thì chúng ta đã chuyển thân nghiệp báo thành thân nguyện lực. Chúng ta làm được điều này thì chúng ta không còn là chúng sanh bình thường mà chúng ta đã là một Bồ Tát. Chúng ta mang thân nghiệp lực chuyển thành thân nguyện lực, chúng ta đến đây để phụng sự thì chúng ta chính là Bồ Tát!

Hòa Thượng nói: “**Tâm này là tâm thuần chân vô vọng. Tâm chúng ta thuần chân vô vọng thì nghiệp lực của chúng ta sẽ chuyển. Nếu tâm chúng ta vẫn còn một chút xen tạp thì chúng ta vẫn phải nhận lấy quả báo**”. “**Thuần chân**” là tâm chân thành không có một chút xen tạp.

Hòa Thượng nhắc chúng ta phải: “**Chân thành, thanh tịnh, bình đẳng, chánh giác, từ bi. Nhìn thấu, buông xả, tự tại, tùy duyên, lão thật niệm Phật**”. Đây là mục tiêu để tu hành của chúng ta. Tất cả Kinh luận đều khuyên chúng ta đạt đến mục tiêu này.

Chúng ta đạt được mục tiêu này thì chúng ta có thể tự hành, hóa tha. Nếu chúng ta có mục tiêu chính xác thì chúng ta sẽ trải qua đời sống ý nghĩa, đời sống an lạc, hạnh phúc!. Chúng ta hoằng pháp lợi sinh, thúc đẩy giáo dục Thánh Hiền hay làm việc lợi ích chúng sanh thì chúng ta đều phải tuân theo mục tiêu này. “*Tự hành, hóa tha*” là tự độ, độ người. Chúng ta quán sát, chúng ta đã trải qua đời sống hạnh phúc, an vui chưa? Nếu chúng ta vẫn còn cảm thấy bí bách thì đó là vì chúng ta nhìn chưa thấu nên chúng ta buông chưa được. Nếu chúng ta nhìn thấu thì khi bệnh khổ đến chúng ta cũng thấy đó là điều tốt vì bệnh khổ giúp chúng ta cảnh tỉnh, nhắc chúng ta quay về với mục tiêu.

Hòa Thượng nói: “***Nhờ thế duyên ở thế gian mà chúng ta có cơ hội làm việc lợi ích chúng sanh. Cho dù phước báu của chúng ta rất mỏng, chúng ta có thể bỏ ra rất ít nhưng nếu chúng ta có thể chân thật mang lại lợi ích cho chúng sanh thì công đức của chúng ta cũng đã viên mãn***”. “*Thế duyên*” là duyên ở thế gian. Chúng ta tổ chức các lớp học chia sẻ chuẩn mực của Thánh Hiền, tổ chức các lớp học hè đó chính là thế duyên, là cơ hội để chúng ta làm lợi ích cho chúng sanh. Trong một sự kiện, dù chúng ta tham gia với vai trò nhỏ nhất nhưng chúng ta dùng tâm chân thành thì công đức, phước báu của chúng ta cũng giống như mọi người. Điều quan trọng là chúng ta phải làm với tâm “*chân thành, thanh tịnh, bình đẳng, chánh giác, từ bi*”. Nhờ có thế duyên mà chúng ta có thể tăng thêm phước báu, công đức trong ngân hàng công đức, phước báu của mình. Chúng ta phải làm một cách chân thật, bằng tâm hy sinh phụng hiến chứ chúng ta không phải làm vì để có công đức, phước báu.

Chúng ta được Phật Bồ Tát, Hòa Thượng dạy bảo rất ân cần, nếu chúng ta làm theo đúng lời dạy của các Ngài thì chúng ta chắc chắn sẽ không sai. Cách đây 10 năm, Hòa Thượng đã nói, thời kỳ hiện đại, chúng ta phải dùng phương tiện truyền thông để truyền tải Phật pháp. Khi đó, tôi chưa biết gì về máy tính, thậm chí tôi không biết cách lưu tệp dữ liệu nhưng hiện tại, trang web: “***Tinhkhongphapngu.net***” đã có hơn 30 triệu lượt xem, mỗi ngày có hơn 20.000 lượt xem, người online xem trực tiếp cũng hơn 50 người.

Hòa Thượng nói: “***Nếu ngay trong đời này, chúng ta siêu vượt luân hồi, vãng sanh Tịnh Độ thì chính chúng ta đã được cứu. Nếu chúng ta không thể vãng sanh Tịnh Độ thì đời này chúng ta đã uổng phí, tất cả những gì chúng ta làm trong đời này đã không hữu dụng. Nếu tập khí tham, sân, si, mạn của chúng ta vẫn nặng thì chúng ta vẫn phải đi vào tam đồ***”. Chúng ta làm nhiều việc để hoằng dương Phật pháp, thúc đẩy giáo dục Thánh Hiền nhưng chúng ta chấp chặt trong tâm vậy thì chúng ta không thể vãng sanh. Chúng ta rời xa tâm “*chân thành, thanh tịnh, bình đẳng, chánh giác, từ bi*” thì chúng ta sẽ khởi tâm tham lam, đố kỵ, những điều này chướng ngại chúng ta vượt thoát sinh tử. “*Tam Đồ*” là Địa ngục, Ngạ quỷ, Súc sanh. Nếu tập khí tham, sân, si, mạn của chúng ta còn nặng thì chúng ta muốn được vào trong cõi Trời, Người cũng khó!

Chúng ta học Phật là chúng ta học đạo giải thoát, học đạo an vui nhưng chúng ta không cảm thấy an vui, tự tại, giải thoát đó là vì mục tiêu, phương hướng của chúng ta sai. Chúng ta đã tu hành 10 năm, 20 năm nhưng nếu mục tiêu, phương hướng của chúng ta sai thì chúng ta cũng phải làm lại từ đầu. Chúng ta có khởi đầu tốt thì chúng ta mới có kết quả tốt. Nếu chúng ta làm đúng thì đời sống của chúng ta chắc chắn sẽ an vui, tự tại.

Ở các miền quê hẻo lánh, các cụ già không học Phật nhưng các cụ rất chân thành, lão thật nên các cụ có đời sống an vui, tự tại. Đến lúc cần ra đi thì các cụ cũng tự tại ra đi. Khoảng năm 2000, nhiều người cho rằng ngày tận thế sắp đến, những người xao động, lo lắng nhất lại chính là những người niệm Phật, cầu vãng sanh Cực Lạc. Người không học Phật thì họ vẫn rất tự tại, bình an, vô sự. Nếu chúng ta vọng tưởng thì chúng ta sẽ tự nghĩ ra rất nhiều viễn cảnh. Có người gọi điện cho tôi nói, họ muốn lên ở cùng tôi để tu hành để nếu tai họa đến thì họ cũng đang niệm Phật nhưng tôi từ chối vì lý do họ đưa ra không thuyết phục.

Thời gian đó có một số người mời tôi đến một ngôi chùa ở gần biển, mọi người sợ ngày tận thế đến nên có rất đông người đến nghe tôi chia sẻ. Hòa Thượng dạy chúng ta: **“Ngày nào cũng là ngày tốt, giờ nào cũng là giờ tốt!”**. Chúng ta chỉ cần khởi tâm vì chúng sanh còn việc gì cần đến thì nó sẽ tự đến. Nghiệp lực của chúng ta như thế nào thì chúng ta nhận lấy nghiệp lực đó. Phật Bồ Tát cũng không thể tránh khỏi nghiệp lực, chúng ta là phàm phu, chúng ta chắc chắn không thể tránh khỏi nghiệp lực của mình. Chúng ta tu học một cách bền bỉ, quy nạp một cách dài lâu thì chúng ta mới có thể có thành tựu.

Nếu chúng ta nghe hai đoạn video, lời khai thị ngắn của Hòa Thượng ở góc của phải website **“*Tinhkhongphapngu.net*”** thì tâm thái của chúng ta sẽ hoàn toàn khác. Có người hỏi Hòa Thượng là Ngài có sợ chết không, Hòa Thượng nói: **“*Tôi không sợ chết vì tôi đã chuẩn bị cho cái chết này từ rất lâu rồi!*”**. Chúng ta nghe hai đĩa này trong một tháng thì chúng ta sẽ tan nhạt, không còn chấp chặt một cách kiên cố với mọi việc, mọi sự ở thế gian!

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!